

警告 WARNING

ARAI RULES アライルール

- ロープを超えないこと。**
Ducking under or jumping over ropes is strictly forbidden.
- 立入禁止、閉鎖中のエリアには絶対に入らないこと。**
DO NOT go into any closed, or off-limit areas.
- 各ゲートから進入してください。**
Only enter the courses and free riding zones via the gates.
- 規制物、表示看板、パトロールの指示に従うこと。**
Please read the signs, and abide by the rules and instructions of the patrol team and resort staff.
- 地形、雪質、気象条件に注意して滑ること。**
Pay attention to terrain, snow, and weather conditions.



10 FIS RULES JP



10 FIS RULES EN

上記[1] [2] [3] [4]を破った方については危険行為とみなしリフト券を没収します。
If you fail to follow rules No. [1] [2] [3] [4], our staff may confiscate your lift ticket.

スキー場境界外について Out of bounds accidents

- スキー場の境界外での事故について一切の責任を負いません。**
Arai Snow Resort takes no responsibility for any accidents that occur outside of resort boundaries.
- 事故や遭難の場合は警察(110番)に通報すること。**
Immediately call the police (110) when you spot any accidents that occur outside of resort boundaries.

緊急連絡先
Emergency Phone Number

警察 POLICE **110** 救急車 Ambulance **119**

パトロール PATROL **0255-75-1165**

立入禁止看板
Off-Limits Signs

立入禁止
STRICTLY
OFF-LIMITS

スキー場境界線看板
Resort Boundary Signs

スキー場境界線
パトロールされていません

SKI AREA
BOUNDARY
NOT PATROLED

フリーライディングゾーン(非圧雪)看板
Free Riding Zones Signs. (OFF PISTE)

CLOSED
閉鎖中

AVALANCHE TERRAIN
雪崩地形

CLOSED

注意
CAUTION
雪崩地形
AVALANCHE TERRAIN

OPEN



マーキングボール:×印(印はつじるし)

深いクラックや段差など、特に危険性の高い箇所に設置しています。この先には進まないで下さい。



マーキングボール:斜めボール

見えにくいクラックや段差、岩、木などの存在を示します。周囲に注意して滑走してください。

ARAI
MYOKO, JAPAN



Japan's
Best Ski Resort



Japan's Best Ski Resort for Powder
Japan's Best Ski Hotel
Japan's Best Family Ski Resort
Japan's Best Snowsports School
Japan's Best Ski Resort (Overall)



JAPAN'S BEST SKI RESORT FOR POWDER
Japan's Best Snowsports School
Japan's Best Ski Resort (Overall)

ARAI SNOW RESORT

2023-2024 POCKET MAP

飲食店 (営業終了30分前ラストオーダー)

フードコート	ゴンドラレストラン Village	VILLAGE STATION	1F
	11:00~15:00		
フードコート	スカイレ스토랑 ZEN	ZENDANA STATION	1F
	11:00~15:30		
洋食レストラン	The PLATE	ARAI	1F
	11:30~14:30		



※イメージ



カフェ・ラウンジ (営業終了30分前ラストオーダー)

カフェ	MYOKO COFFEE	VILLAGE STATION	1F
	8:30~17:00		
カフェ	REMARK	PLAZA	
	8:30~17:00		
ラウンジ	Cottage Lounge	ARAI	1F
	11:00~21:00		
カフェ	ペーカリーカフェ	ARAI	B1
	7:30~11:00		

アクティビティ

各種スノーアクティビティ・体験プログラム VILLAGE STATION 1F
チケットインフォメーション 8:30~18:00(最終受付17:00)

温泉・プール 等

温泉	星空温泉	ARAI	2F
	5:00~10:00(宿泊ゲストのみ) 13:00~23:00		



星空温泉

リフト券返却で入浴料が割引
1,500円 → 1,000円

このスキー場でスキーをなさる方へ

このスキー場では、皆様の安全を守るために最善の努力をつくしています。皆様は次のことがらをよくご理解の上、別に定められた「スキー場利用約款」および「アライルール」等の当社が指定する規約を守って、事故のないようにしてください。(スノーボーダーは「スキー」を「スノーボード」と読み代えてください)

- スキーには次のような特有の危険があることをご承知の上、これをご自分の注意により避けるようにしてください。
①雪・風・霧など、天候による危険 ②ガケ・凹凸など、地形による危険 ③アイスバーン・雪崩など、雪の状態による危険 ④岩石・立木など、自然の障害物による危険 ⑤リフト施設・建物・雪上車両など、人工の障害物による危険 ⑥他のスキーヤーとの接触による危険 ⑦みずからの失敗による危険
- スキー場管理区域の外に出ないでください。管理区域外でもコースに指定されていない所には出ないでください。
- 保護者の目の届かない所でお子さまの単独行動は、お止めください。
- 当スキー場では、この告知およびスキー場の行動規則の無視・軽視による事故には責任を負いかねます。

以上のことがらを承認できない方は、このスキー場でのスキーをお断りします。

アライスノーリゾート

大斜面エリア

フリーライディングゾーン

◆大斜面 / 東斜面

アライと言えば!の大人気エリア!!ピークまで30分程のハイクアップで登る上級者コース。登坂用具(スノーシュー、シール)推奨。

■ベアバレー 圧雪コース

大斜面の下を走る小毛無リフト終点へアクセスする圧雪コース。※一部上級コース含みます。

小毛無リフト1本でまわせます! ワセ・マムシエリア

フリーライディングゾーン

◆◆ワセ

エキサイターとマムシエリアに囲まれた広大なエリアに、変化に富んだ地形。小毛無リフトからのインスペクション必須。

◆◆マムシ

超上級に相応しい、沢、尾根、ツリー、崖、何でもあるエリア。迷子やスタックには要注意。

山麓エリア

フリーライディングゾーン

◆◆KG

激しい起伏とタイトツリーのテクニカルエリア

◆ディスカバリー

山麓エリアでフリーライディングが楽しめる攻めがいの地形で、穴場です。

山麓エリア

圧雪コース

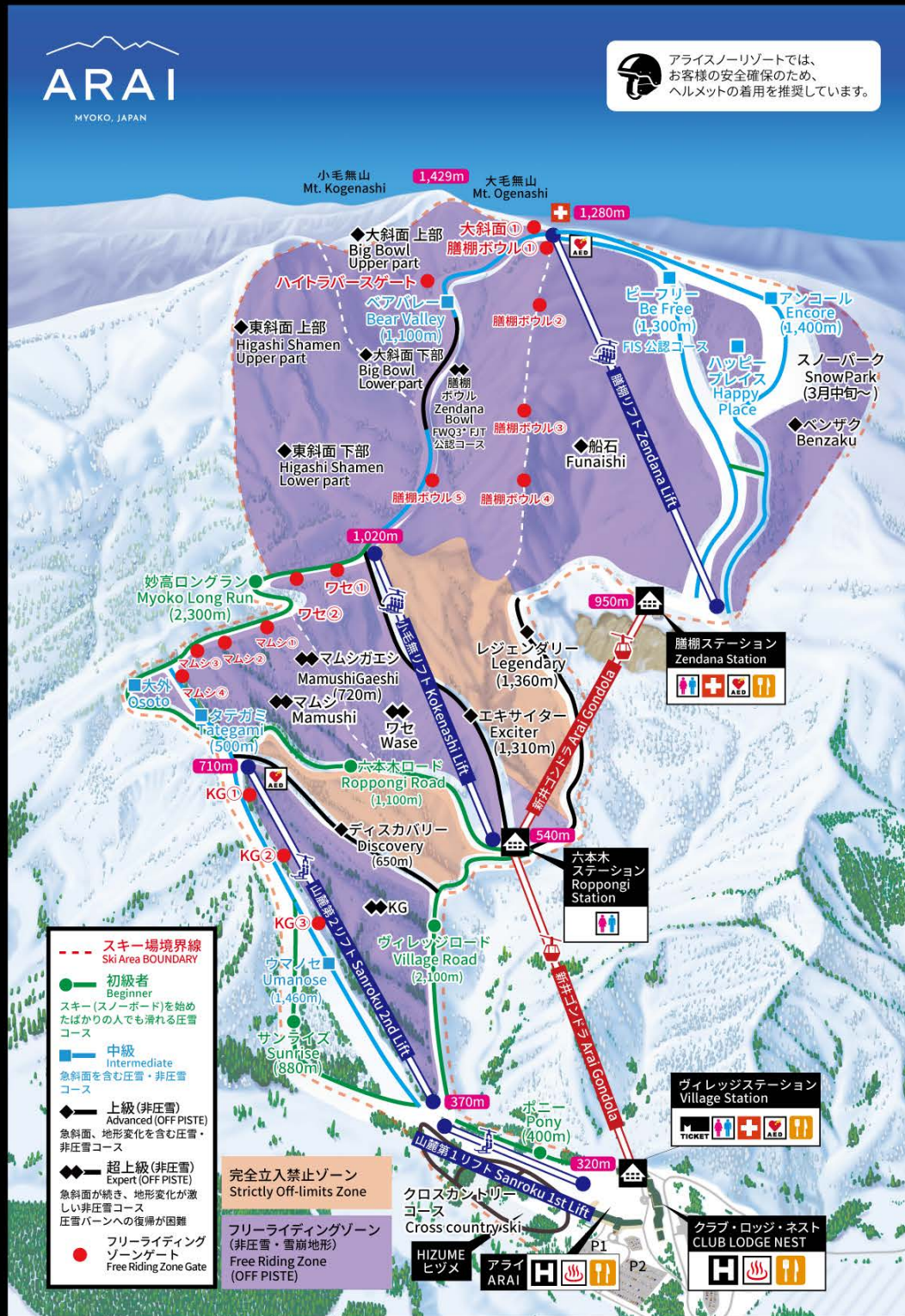
■ウマノセ ●サンライズ

山麓のメイン圧雪コース。ウマノセ最後の急斜面はサンライズに迂回できます。

フリーライディングゾーンを
気持ちよく滑るなら
ファットスキー &
パウダーボード
がオススメ!

共にウエスト幅が広く、
パウダーランディングでの浮力を強く感じ、埋もれる
ことなくターンの安定性もアップ、その効果を実感することができます。

詳しくはレンタルスタッフまでお声掛けください。



膳棚エリア

フリーライディングゾーン

■ビーフリー 圧雪コース

ロッテアライ FIS カップが開催される FIS 公認コース。ハッピープレイス、船石にもアクセス可(急斜面前には迂回路あり)

■アンコール 圧雪コース

中斜面が横にも広く、ロングターンが楽しめます。春にはスノーパークが造成されます。

■ハッピープレイス

パウダー初級者にオススメ。ツリーランの練習や春先にはコブも楽しめます。

◆船石

シーズンを通して安定して開放できるフリーライディングゾーン。ツリーランからの大きなオープンバーンへ

◆◆膳棚ボウル

アライでも屈指の急斜面

初級者オススメ圧雪コース

●ポニー

妙高山が一望できる初級者コース

●妙高ロングラン、六本木ロード

アライスノーリゾート最長のロングランコース。小毛無リフト1本でまわせます。

Free Riding Zone

- ・自然地形をそのまま生かした非圧雪エリア(雪崩地形含む)
- ・ゲートのある所から進入してください
- ・大斜面滑走時はバックカントリー装備携行推奨(ピーコン・プロップ・ショベル)
- ※自然地形には十分にご注意ください(立木・ツリーホール・落雪・クラックなど)
- 雪崩管理が終了していないエリアへの進入禁止
- 気象条件、雪崩管理状況によりコース OPEN できないことがあります。

スノーパーク

3月中旬〜アンコールにて
シーズン終了まで営業予定!