

大毛無山
Mt. Okenashi
1,429m

小毛無山
Mt. Kokenashi

大斜面① 1,280m

膳棚ボウル①

大斜面
Big Bowl

ベアバレー
Bear Valley
(1,100m)

ハッピー
プレイス
Happy Place

アンコール
Encore
(1,400m)

東斜面
Higashi Shamen

膳棚
ボウル
Zendana
Bowl
FWQ3* FJT
公認コース

膳棚ボウル②

ビーフリー
Be Free
(1,300m)
FIS公認コース

ベンザク
Benzaku

船石
Funashi

膳棚ボウル⑤

膳棚ボウル④

1,020m

妙高ロングラン
Myoko Long Run
(2,300m)

ワセ②

ワセ①

950m

膳棚ステーション
Zendana Station
[Icons: First Aid, AED, Rest Room]

大外
Osoto

タテガミ
Tategami
(500m)

マムシ③

マムシ④

マムシ②

マムシ①

マムシガエシ
MamushiGaeshi
(720m)

マムシ

ワセ

ワセ

レジェンダリー
Legendary
(1,360m)

エキサイター
Exciter
(1,310m)

ディスカバリー
Discovery
(650m)

KG

ウマノセ
Umanose
(1,460m)

サンライズ
Sunrise
(880m)

370m

山麓第2リフト Sanroku 2nd Lift

320m

ポニー
Pony
(400m)

山麓第1リフト Sanroku 1st Lift

アライ
ARAI

ヴィレッジステーション
Village Station
[Icons: First Aid, AED, Rest Room]

クラブ・ロッジ・ネスト
CLUB LODGE NEST
[Icons: H, Fire]

完全立入禁止ゾーン
Strictly Off-limits Zone

フリーライディングゾーン
(非圧雪)
Free Riding Zone (OFF PISTE)

- スキー場
管理エリア
Ski Slope Borderline
- 初心者
Beginner
- 中級
Intermediate
- 上級(非圧雪)
Advanced (OFF PISTE)
- 超上級(非圧雪)
Expert (OFF PISTE)
- フリーライディング
ゾーンゲート
Free Riding Zone Gate

[Icons: Patrol, Rest Room, Altitude]
パトロール
Rest Room
標高
Altitude